



‘Miracle of Life with The Success Principle Personal Coaching Program’

... สร้างชีวิตมหัศจรรย์
ผ่านการโค้ช
ด้วยกฎแห่งความสำเร็จ



1 นาที อากาศามองเวลา

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr
TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝนให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนที่เดินไปข้างหน้า
ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

ข้อคิดประจำวัน : กฎพื้นฐานแห่งความสำเร็จ

ผู้ที่มีผลงานเยี่ยมยอด จัดการเวลาของพวกเขา ...

- “ ๑.วันที่ใช้เวลาอย่างน้อย ร้อยละ ๘๐ กับงานด้านที่ชำนาญ พบปะผู้คนที่ช่วยยกระดับผลงาน (**Focus Days**)
- ๒.วันที่วางแผน เตรียมการ (**Buffer Days**) สำหรับ **Focus Days** หรือวันที่วางแผน เตรียมการ สำหรับข้อ ๓ ใช้จัดสรรทรัพยากร เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ ฯลฯ ให้เวลาใน ข้อ ๑ หรือ ข้อ ๓ มีความสมบูรณ์
- ๓.วันว่างที่อิสระ ปราศจากภารกิจทั้งปวง (**Free Days**) ที่ เปรคชีวิตเราออกจากกิจกรรมปกติ “